**Program proti šikaně pro školní rok 2023/2024**

**CO JE TO ŠIKANA?**

Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit, ohrozit nebo zastrašovat žáka, případně skupinu žáků. Spočívá v cílených a opakovaných fyzických a psychických útocích jedincem nebo skupinou vůči jedinci či skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit. Zahrnuje jak fyzické útoky v podobě bití, vydírání, loupeží, poškozování věcí, tak i útoky slovní v podobě nadávek, pomluv, vyhrožování či ponižování. Může mít i formu sexuálního obtěžování až zneužívání. Nově se může realizovat i prostřednictvím elektronické komunikace, jedná se o tzv. kyberšikanu. Ta zahrnuje útoky pomocí e-mailů, sms zpráv, vyvěšování urážlivých materiálů na internetové stránky apod. Šikana se projevuje i v nepřímé podobě jako demonstrativní přehlížení a ignorování žáka či žáků třídní nebo jinou skupinou spolužáků. Nebezpečnost působení šikany spočívá zvláště v závažnosti, dlouhodobosti a nezřídka v celoživotních následcích na duševní a tělesné zdraví oběti.

**TYPY ŠIKANOVÁNÍ:**

- fyzická agrese a používání zbraní

- slovní šikanování a zastrašování zbraněmi

- krádeže, ničení a manipulace s věcmi

- násilné manipulativní příkazy

- kyberšikana

**SIGNÁLY ŠIKANY:**

Učitel by měl sledovat varovné signály ve škole:

- žák se neustále pohybuje v dosahu učitele

- žák se projevuje jako outsider, je přehlížen, odmítán, izolován

- nepříznivý emoční stav dítěte

- častá neúčast na TV

- náhlé zhoršení prospěchu, nesoustředěnost

- projevy nerovnoprávnosti vůči dítěti

- kanadské, škodolibé žertíky

- ponižování, zesměšňování

- lehké, jednostranné pošťuchování

- "dobrovolné odevzdávání" svačiny, peníze

**VAROVNÉ SIGNÁLY PRO RODINU:**

- za dítětem nedochází domů žádný spolužák

- nepříznivý emoční stav dítěte

- nemluvení o škole

- poruchy spánku, neurotické projevy

- náhlé zhoršení prospěchu, nesoustředěnost

- neodůvodněné návštěvy lékaře, záškoláctví

- dítě chodí do školy oklikami

- přichází domů špinavé, potrhané, nedokáže vysvětlit drobná poranění

- dítě nevystačí s kapesným, chybí mu věci

- vyhrožuje sebevraždou nebo se o ni pokusí

**POSTUPY ŘEŠENÍ ŠIKANOVÁNÍ:**

- Odhalení šikany bývá obtížné. Významnou roli při jejím zjišťování hraje strach, a to nejen strach obětí, ale i pachatelů a dalších účastníků. Strach vytváří obvykle prostředí „solidarity“ agresorů i postižených.

-Účinné a bezpečné vyšetření šikany vychází z kvalifikovaného odhadu stadia a formy šikanování.

*Existuje rozdíl mezi vyšetřováním počátečních a pokročilých stádií šikanování.*

**METODY VYŠETŘOVÁNÍ ŠIKANOVÁNÍ:**

*Pro vyšetřování počáteční šikany*

- Rozhovor s těmi, kteří na šikanování upozornili a s oběťmi.

- Nalezení vhodných svědků.

- Individuální, případně konfrontační rozhovory se svědky (nikoli však konfrontace

obětí a agresorů).

- Zajištění ochrany obětem.

- Rozhovor s agresory, případně konfrontace mezi nimi.

- Informování rodičů

*Pokročilá šikana s neobvyklou formou – výbuch skupinového násilí vůči oběti, tzv. třídního lynčování, vyžaduje následující postup:*

- Překonání šoku pedagogického pracovníka a bezprostřední záchrana oběti.

- Domluva pedagogických pracovníků na spolupráci a postupu vyšetřování.

- Zabránění domluvě agresorů na křivé výpovědi.

- Pokračující pomoc a podpora oběti.

- Nahlášení policii.

- Vlastní vyšetřování.

-V rámci první pomoci je nutné při pokročilých, brutálních a kriminálních šikanách spolupracovat s dalšími institucemi a orgány, a to zejména s pedagogicko - psychologickou poradnou, střediskem výchovné péče, orgánem sociálně právní ochrany dítěte, Policií ČR.

-V případě negativních dopadů šikanování na oběť je nutné zprostředkovat jí péči pedagogicko-psychologické poradny, střediska výchovné péče, speciálně pedagogického centra nebo dalších odborníků – klinických psychologů, psychoterapeutů nebo psychiatrů.

**SPOLUPRÁCE SE SPECIALIZOVANÝMI INSTITUCEMI:**

- v resortu školství – s pedagogicko-psychologickými poradnami, středisky výchovné péče, speciálně pedagogickými centry

- v resortu zdravotnictví – s pediatry a odbornými lékaři, dětskými psychology, psychiatry a zařízeními, která poskytují odbornou poradenskou a terapeutickou péči, včetně individuální a rodinné terapie

- v resortu sociální péče – s oddělením péče o rodinu a děti, s oddělením sociální prevence (možnost vstupovat do každého šetření, jednat s dalšími zainteresovanými stranami, s rodinou)

- případně s NNO (nestátní neziskových organizací) specializujícími se na prevenci a řešení šikany

**VÝCHOVNÁ OPATŘENÍ VŮČI AGRESOROVI DLE ŠKOLNÍCH PŘEDPISŮ:**

Dle školního řádu je možno agresorovi (žáku školy) uložit tato výchovná opatření:

- napomenutí, důtka třídního učitele, důtka ředitele, snížení známky z chování,

- převedení do jiné třídy,

- doporučení rodičům obětí i agresorů návštěvy v ambulantním oddělení střediska výchovné péče pro děti a mládež (dále SVP) nebo v nestátních organizacích majících obdobnou náplň činnosti jako SVP.

**OPATŘENÍ PROTI ŠIKANĚ :**

- společné vzdělávání a supervize všech pedagogů;

- užší realizační tým (ředitel, zástupci třídních učitelů, školní metodik prevence)

- zmapování situace;

- společný postup při řešení šikanování;

- prevence v třídních hodinách;

- prevence ve výuce;

- prevence ve školním životě mimo vyučování;

- ochranný režim (demokraticky vytvořený smysluplný vnitřní řád, účinné dozory učitelů);

- spolupráce s rodiči;

- školní poradenské služby;

- spolupráce se specializovanými zařízeními;

- vztahy se školami v okolí (domluva ředitelů na spolupráci při řešení šikany, účast žáků z různých škol);

- evaluace.

**PO VYŠETŘENÍ BY MĚLO NÁSLEDOVAT ŘEŠENÍ SITUACE:**

To může představovat okamžitou symptomatickou "léčbu" a dlouhodobé, pokud možno trvalé řešení.

K okamžitým krokům patří:

1. Individuální pohovor s agresory a jejich rodiči

2. Oznámení výsledků šetření včetně potrestání

3. Ochrana oběti - monitorování třídní situace, psychologická práce s obětí (přechází do dlouhodobého programu)

**INFORMACE PRO RODIČE O PROGRAMU ŠKOLY PROTI ŠIKANĚ**

Naše škola není zcela imunní proti výskytu šikanování. Proto chceme být připraveni zachytit případné ubližování silnějších slabším hned v počátku a účinně takové bezpráví zastavit. S tímto záměrem jsme vytvořili program proti šikanování. Jeho důležitou součástí je spolupráce nás pedagogů s Vámi – rodiči. Prosíme Vás proto o pomoc. Kdybyste měli podezření či dokonce jistotu, že je Vašemu dítěti ubližováno, bezprostředně se na nás obraťte (třídního učitele, školního metodika prevence či vedení školy). Vaši informaci budeme brát velmi vážně a situaci budeme odborně a bezpečně řešit.

V Mostech u Jablunkova dne 31. srpna 2023

Mgr. Kamil Bula Mgr. Kamil Bula

**Školní metodik prevence Ředitel školy**